

Spring 1: Identity and Culture – Food & Sports

Talking about what you eat

Translate it! Learn it! Use it! Think it!

- Pour le petit déjeuner je mange des céréales et du pain grillé.
- Je bois du thé car ça me fait du bien. C'est bon pour le stress.
- Je ne prends pas de petit déjeuner, je n'ai pas le temps. Je suis toujours pressé le matin.
- Pour le dîner nous mangeons à table ensemble. Normalement on mange du poulet avec des légumes.
- Mes parents ne prennent jamais de vin.
- Le chocolat, j'en mange souvent. Ce n'est pas bon pour la santé mais c'est délicieux. Quand je n'arrive plus à me concentrer, le chocolat m'aide.
- Nous mangeons très sainement parce qu'il faut garder la forme.
- On mange du poisson, de la salade et beaucoup de fruits tels que des pommes, des oranges et des bananes.
- Je bois trop de café. Selon moi il faut éviter la caféine.
- Mon plat préféré est le bifteck.
- J'adore la viande donc je mange des hamburgers de temps en temps au MacDo.
- Je suis gourmand(e). J'aime les desserts, les gâteaux et les glaces et les biscuits, même s'ils sont nocifs pour les dents.
- Au collège, pendant la pause déjeuner, je mange à la cantine car la nourriture est bonne. Je mange des pâtes avec du fromage râpé. Comme dessert je mange une mousse au chocolat.
- J'aime boire de l'eau et du lait. Je n'aime pas les boissons sucrées. Selon moi la santé est importante.
- Ma mère prépare des repas typiquement anglais.
- Mon père adore la nourriture épicée mais je pense que c'est dégoûtant.
- Ce que je préfère ce sont les carottes, les petits pois et les haricots verts.
- On mange de l'agneau, du poulet et du bœuf.

Add a bit of sophistication and complexity!

- Pour le repas de Noël on mange de la dinde avec beaucoup de légumes et de pommes de terre rôties.
- Nous sommes allés au restaurant le week-end dernier et on a trop mangé. Nous avons eu trois plats avec du vin rouge.
- Je suis devenu(e) végétarien(ne) il y a cinq ans. Je ne mange jamais de viande.
- Bien que je sois mince, je mange beaucoup de nourriture grasse.

Talking about what sports you do

Translate it! Learn it! Use it! Think it!

- Je fais du cheval tous les week-ends et je fais souvent des promenades avec mon chien.
- Il joue au foot dans le parc avec ses amis car il est très sportif.
- Tous les week-ends, je fais de la randonnée avec mon père à la campagne.
- Je joue au rugby avec mes copains. Je fais partie d'une équipe de rugby.
- Je nage dans la mer en été car j'habite près de la plage.
- Je joue au tennis une fois par semaine.
- Je m'entraîne trois fois par semaine.
- Je fais du cheval tous les week-ends.
- Le cyclisme m'intéresse beaucoup. J'en fais deux fois par semaine avec mon père.
- Je fais de l'haltérophilie régulièrement.
- Le sport me divertit. Ça me détend aussi.
- Je joue au golf mais c'est cher. J'y joue souvent avec mon oncle.
- Selon moi il faut travailler les jambes tous les jours.
- Nous allons au centre sportif le week-end parce qu'on y joue au badminton.
- J'adore faire de l'escalade car c'est effrayant et j'adore les défis.
- Ce que je déteste c'est la plongée. Ce n'est pas mon truc mais j'aime les sports physiques tels que le cyclisme et la boxe.
- Les sports nautiques m'attirent beaucoup surtout quand il fait chaud en été. J'adore le ski nautique.
- J'aime aller à la gym pour rester en forme, mais j'adore les sports d'équipe.
- le sport est excellent pour améliorer la mémoire et le fonctionnement des poumons.

Add a bit of sophistication and complexity!

- Bien que je sache que ce n'est pas sain, je ne fais pas beaucoup de sport. **Although I know it's not healthy, I don't do a lot of sport.**
- Afin d'être en bonne santé, il faut garder la forme en faisant de l'aérobic. **In order to be in good health, you must keep in shape by doing aerobic exercise.**
- Si j'avais le temps, je ferais des promenades à la campagne tous les jours puisque j'adore les sorties en plein air. **If I had the time I would walk in the countryside every day because I love to go out in the fresh air.**

Use different tenses

- J'ai mangé – I ate
- Je mangeais – I used to eat
- Je mangerai – I will eat
- Je mangerais – I would eat
- J'aimerais manger - I would like to eat
- J'ai bu – I drank
- Je buvais - I used to drink
- Je boirai - I will drink
- Je boirais – I would drink
- Je voudrais boire - I would like to drink
- J'ai goûté – I tasted
- Je veux essayer – I want to try
- Le prochain fois je vais choisir – The next time I will choose
- Je vais cuisiner – I'm going to cook
- j'ai préparé – I prepared
- Je suis une recette – I follow a recipe

Describing food

- C'est salé – **It's salty**
- C'est trop sucré – **It's too sweet**
- C'est aigre – **It's sour**
- C'est amer – **It's bitter**
- C'est parfait – **It's perfect**
- C'est délicieux – **It's delicious**
- C'est trop cuit – **It's overcooked**
- Ce n'est pas assez cuit – **It's undercooked**
- C'est bon – **It's good**
- C'est froid – **It's cold**
- C'est dur – **It's hard/tough**
- C'est dégoûtant – **It's disgusting**

71. dire = to say // 72. alors = then // 73. comment = how // 74. vous avez = you (lot) have // 75. bon(ne) = good // 76. ou = or // 77. très = very // 78. merci = thank (you) // 79. ils/elles ont = they have // 80. même = same/even // 81. jamais = never // 82. aussi = also/too // 83. voir = to see // 84. chose = thing // 85. allez! = Go ahead! // 86. tous/toutes = all/every // 87. deux = two // 88. ces = these/those // 89. fait = must // 90. vous êtes = you (lot) are // 91. été = summer // 92. je fais = I do // 93. avoir = to have // 94. peut = can // 95. autre = other // 96. encore = again/still // 97. maintenant = now // 98. peu = not very/few // 99. vraiment = really // 100. temps = time/weather //

Spring 2: Identity and Culture – Festivals and Customs

French festivals and customs

Translate it! Learn it! Use it! Think it!

- En France, le 14 juillet c'est une fête nationale. On célèbre la prise de la Bastille qui a marqué le commencement de la révolution en 1789.
- On danse, on fait la fête et on peut regarder les feux d'artifice.
- Le 21 juin, c'est la fête de la musique. Des musiciens amateurs et professionnels jouent dans les rues. L'ambiance dans les rues de France est magnifique.
- Pâques est une fête d'origine chrétienne pour célébrer la résurrection du Christ. En France et en Angleterre les enfants reçoivent des œufs en chocolat.
- Le ramadan est une des fêtes islamiques les plus visibles dans le monde. Les musulmans du monde entier célèbrent deux Aïd. Les célébrations de ces deux fêtes incluent des prières et des actes de charité envers les pauvres.
- Le 2 février c'est la Chandeleur quand on mange des crêpes en France.
- L'Épiphanie est une fête qui célèbre le Messie venu dans le monde et recevant la visite des rois mages. Elle a lieu le 6 janvier.
- En France on mange des galettes des rois dans lesquelles une figurine est cachée. La personne qui trouve cette figurine (ou fève) devient le roi de la journée.
- En France, il y a 11 jours fériés. Un jour férié est un jour où l'on ne travaille pas en raison d'une fête.
- Le 31 décembre s'appelle la Saint Sylvestre en France.
- On fait un grand repas et on boit du champagne. Le 1^{er} janvier, on dit bonne année à tous.
- Noël célèbre la naissance de Jésus Christ. C'est une grande fête familiale. Le Père Noël vient déposer des cadeaux pendant la nuit au pied du sapin.

Add a bit of sophistication and complexity!

- Bien que certaines fêtes religieuses soient trop commerciales de nos jours, je pense que les traditions sont très importantes. **Although some religious festivals are too commercial nowadays, I think traditions are very important.**
- Il faut que je sois honnête, Noël est ma fête préférée. **I must be honest, Christmas is my favourite festival.**
- Pour que je puisse acheter des cadeaux, je vais travailler au supermarché le week-end. **So that I can buy presents, I am going to work in the supermarket at the weekend.**

Opinions about festivals and traditions

Translate it! Learn it! Use it! Think it!

- J'adore les fêtes et les traditions. C'est l'occasion idéale de passer du temps en famille.
- Selon moi c'est très important qu'on apprenne les traditions des pays différents.
- J'adore célébrer Pâques et Noël. Ce sont des fêtes religieuses et traditionnelles. L'année dernière nous avons beaucoup mangé et nous nous sommes bien amusés.
- Les enfants offrent des cadeaux à leur mère pour la fête des mères. C'est une fête de famille qui est très spéciale.
- À mon avis Noël est une fête difficile pour certaines personnes, par exemple les gens qui sont seuls ou pauvres.
- Notre société est devenue trop commerciale et matérialiste. Selon moi on devrait aider les gens pauvres et collecter de l'argent pour les organisations caritatives.
- J'attends la Saint Valentin avec impatience, c'est la fête des amoureux et je vais envoyer des fleurs à ma petite copine.
- En général le jour de Noël, on se lève tôt et on va à la messe. Après ça on fait et on reçoit des cadeaux. Nous mangeons un repas traditionnel et on regarde des films à la télé.
- Après avoir passé le réveillon chez mes amis je suis rentré chez moi où j'ai fait la fête avec ma famille.
- Il faut aider les gens défavorisés pendant la période de Noël.
- Je déteste la surconsommation et les gens matérialistes et égoïstes.

Add some detail and interest!

- L'essentiel pendant les fêtes de fin d'année, c'est de passer du temps avec sa famille et il faut donner aux pauvres. **What's essential during the end of year festivals, is to spend time with family and we must help the poor.**
- Sans aucun doute on doit faire plus afin d'aider les personnes âgées pendant hiver. Les personnes âgées sont particulièrement vulnérables en cette période. **It's without doubt that we must do more in order to help the elderly during winter. The elderly are particularly vulnerable during this period.**
- Je ne suis pas croyant mais je respecte toutes les religions et les traditions. **I am not a believer but I respect all religions and traditions.**

Use different tenses

- On a fait un gâteau spécial. **We made a special cake.**
- Nous sommes allé(e)s à l'église. **We went to church.**
- Je suis allé(e) à la messe. **I went to mass.**
- J'ai reçu beaucoup de cadeaux. **I received a lot of presents.**
- On a mangé un grand repas. **We ate a big meal.**
- Nous avons mangé la Bûche de Noël. **We ate a chocolate log.**
- Nous avons bu du champagne. **We drank champagne.**
- J'ai bu un peu de vin. **I drank a little wine.**
- On s'est bien amusés. **We had fun.**
- Tous les ans nous décorions la maison et le sapin. **Every year we used to decorate the house and the tree.**
- On préparait et mangeait les plats traditionnels ensemble. **We used to prepare and eat traditional dishes together.**
- Je recevrai un cadeau de ma mère. **I will receive a present from my mother.**
- Nous fêterons Pâques en Espagne. **We will celebrate Easter in Spain.**
- On va danser toute la nuit. **We are going to dance all night.**
- Je danserai avec ma sœur. **I will dance with my sister.**

101. notre/nos = our / 102. toujours = always // 103. vie = life // 104. sans = without // 105. juste = just/fair/true // 106. j'avais = I had // 107. accord = agreement // 108. vu = seen // 109. monde = world/people // 110. quelque(s) = some/a few // 111. fois = time(s) // 112. aller = to go // 113. trop = too (much) // 114. je viens = I come // 115. je crois = I believe // 116. Dieu = God // 117. je dois = I have to // 118. un homme = a man // 119. père = father // 120. sûr = sure // 121. leur = their // 122. avant = prior/before // 123. j'étais = I was // 124. besoin = need // 125. une femme = a woman // 126. j'aime = I like // 127. personne = nobody // 128. chez = at/to someone's // 129. vrai = true/real // 130. an(s) = year(s)